



Formation professionnelle de Technicien en PNL

Objectif professionnel	Gestion des relations humaines dans le milieu professionnel
Objectif de développement des compétences professionnelles	Développer ses capacités d'écoute et d'observation Développer l'accès à ses ressources personnelles Savoir déterminer un objectif et mettre en place des stratégies pour l'atteindre Apprendre à prendre du recul et à être davantage orienté vers les solutions Intégrer dans sa vie quotidienne les bases fondamentales de la PNL Savoir faciliter une dynamique de changement
Public concerné	Toute personne, dans le cadre de son activité professionnelle.
Prérequis	Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.
Méthode pédagogique	Approche par compétences : apprentissage par l'expérience et sur la pratique réflexive avec accompagnement de la formatrice
Moyens mis en œuvre	Élaboration de supports pédagogiques et techniques. Pédagogie interactive alternant apports théoriques et mises en application pratiques.
Techniques pédagogiques	Sketch, films, mises en situation, exercices, études de cas.
Modalités d'évaluation	Évaluation pédagogique diagnostique en début de formation. Évaluation formative/acquisition de compétences au fur et à mesure de la formation. Questionnaire d'évaluation de la formation par le participant, à chaud à la fin de la formation. Questionnaire d'évaluation de la mise en œuvre des compétences développées, à froid environs 6 mois après la fin de la formation. Remise d'un certificat de réalisation/Attestation de présence, assiduité et fin de formation, qui précise le niveau d'atteinte des objectifs de développement des compétences professionnelles.
Durée	Présentiel - 10 jours (70 heures)
Dates/Horaires	Dates à définir : 9 h 00 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 00
Lieu	À définir
Répartition du temps	Théorie : 30 % Pratique : 70 %
Participants	Format groupe. Nombre mini pour ouvrir la formation : 4 personnes. Nombre maxi : 10 personnes.
Intervenante	Christelle DANGLA - Consultante formatrice certifiée ICPF & PSI Enseignante certifiée en PNL

Programme de formation et de développement des compétences professionnelles



La PNL - historique/origines/Définition



Découvrir les principes de bases de la communication pour une communication efficace - **Les principes de base de la communication en PNL**



Instaurer une relation de confiance efficace, où chacun des partenaires en communication se sent connu, reconnu et accepté - **Le rapport**



Apprendre à observer votre interlocuteur sur sa façon de prendre l'information, sur sa façon de réfléchir, de se souvenir, de prendre une décision.
Écouter les mots employés par votre interlocuteur peut vous renseigner sur sa façon de prendre et restituer l'information - **Les clés d'accès oculaires**



Apprendre à analyser la situation présente, le point de départ avant la mise en œuvre d'un changement, afin d'atteindre un but plus motivant et adapté à la situation - **État présent/État désiré**



Apprendre à créer des objectifs gagnants, garants de vos réussites futures - **Fixer des objectifs performants**




Distinguer les structures linguistiques de la grammaire transformationnelle de Noam Chomsky. Apprendre le langage de précision, savoir recueillir des informations précises concernant des faits et non des opinions - **Méta Modèle**





Apprendre ce qui est réellement important pour vous afin de pouvoir faire des choix conscients - **Les critères et les valeurs**





Déterminer vos priorités d'action et de comportement et découvrir le respect de soi - **Hiérarchie de critères**


 Apprendre à : gérer vos émotions, découvrir vos ressources et ainsi être performant dans l'environnement souhaité, gérer les moments difficiles de votre vie, neutraliser l'impact d'une situation difficile voire douloureuse - **L'ancrage**


 Encourage, recadrer, modifier un comportement inadapté – **Le feed-back**


 Aligner vos comportements, capacités, attitudes et croyances dans un environnement spécifique - **Les aires de conscience**


 Découvrir votre profil de performance dans certains contextes et/ou environnements et reconnaître rapidement les méta programmes que vous devez modifier pour être plus opérationnel dans ces différents contextes et/ou environnements - **Les méta programmes**

 Découvrir comment vous avez construit votre réalité et apprendre à élargir votre réalité, en vivant votre vie d'une façon pleine et entière - **L'expérience subjective**

 Vérifier votre compréhension des informations émises par votre interlocuteur afin d'être plus à même de répondre à ses attentes - **La reformulation**

 Apprendre à gérer votre patrimoine émotionnel et énergétique - **Associé dissocié – dissociation et double dissociation**

 Se centrer sur de nouvelles manières d'atteindre l'objectif visé. Apprendre de nouveaux comportements - **Générateur de comportement nouveau**

 Adopter et répondre à la critique de manière constructive - **Mieux réagir aux critiques**



Dernière journée : certification

- Pratiquer le questionnaire ED-EP-ECO en triade avec feedback
- Traiter une étude de cas en utilisant les outils appris

La réussite à l'évaluation de fin de formation donne accès à une certification internationale de « NLP technician » délivrée par Society of NLP.

Programme - Technicien PNL

Christelle Dangla

**Consultante formatrice
Enseignante certifiée en PNL**



Mise à jour le 02/01/2024

TFS LC - Christelle DANGLA

15 rue la ronde des charmes – 33460 MACAU – Mobile : 06.61.22.53.21 – www.christelledangla.fr – E.mail : christelle.dangla@orange.fr
N° Siret : 510 936 065 00026 - Code APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 07699 33 auprès du Préfet de la région Nouvelle Aquitaine. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
Membre d'une association agréée par l'administration fiscale acceptant à ce titre le règlement des honoraires par carte bancaire ou par chèque libellé à TFS LC. Titulaire d'un contrat d'assurance Responsabilité Civile Professionnelle.