



Organiser et structurer ses idées avec le Mind Mapping

Objectif professionnel	Réaliser des cartes mentales pour représenter des idées, des concepts, des informations, et les relations qui existent entre eux.
Objectif de développement des compétences professionnelles	Construire des cartes mentales. Augmenter son efficacité professionnelle. Dynamiser ses réunions et ses prises de parole. Perfectionner sa prise de notes. Construire une carte mentale avec le logiciel XMIND.
Public concerné	Toute personne, dans le cadre de son activité professionnelle.
Prérequis	Aucun prérequis nécessaire pour suivre la formation.
Méthode pédagogique	Approche Par Compétences : apprentissage par l'expérience et sur la pratique réflexive avec accompagnement de la formatrice
Moyens mis en œuvre	Élaboration de supports pédagogiques et techniques. Pédagogie interactive alternant apports théoriques et mises en application pratiques.
Techniques pédagogiques	Sketch, films, mises en situation, exercices, études de cas.
Modalités d'évaluation	Évaluation pédagogique diagnostique en début de formation. Évaluation formative/acquisition de compétences au fur et à mesure de la formation. Questionnaire d'évaluation de la formation par le participant, à chaud à la fin de la formation. Questionnaire d'évaluation de la mise en œuvre des compétences développées, à froid environ 6 mois après la fin de la formation. Remise d'un certificat de réalisation/Attestation de présence, assiduité et fin de formation, qui précise le niveau d'atteinte des objectifs de développement des compétences professionnelles.
Durée	Présentiel - 2 jours (14 heures)
Horaires	9 h 00 - 12 h 00 et 13 h 00 - 17 h 00
Lieu	À définir – Possibilité en visio.
Répartition du temps	Théorie : 30 % Pratique : 70 %
Participants	Format individuel. Format groupe - Liste à fournir. Nb max de stagiaires : 10
Intervenante	Christelle DANGLA - Consultante formatrice certifiée ICPF & PSI

Programme de formation et de développement des compétences professionnelles



Prendre conscience du potentiel de son cerveau

- Comment fonctionne le cerveau ?
- Le cerveau et le Mind Mapping
- La pensée irradiante
- Les mots-clés et les images



Apprendre les règles du Mind Mapping

- Définir le Mind Mapping
- Appréhender l'association d'idées
- Structurer et organiser ses idées
- Appliquer les règles techniques et les règles de présentation
- Création d'une carte mentale



Les différentes applications du Mind Mapping

- Communiquer et préparer des informations
- Organiser son temps et ses activités
- Prendre des notes en réunion
- Animer une réunion
- Structurer un entretien
- Présenter un projet



Réaliser l'application informatique

- Utiliser le logiciel XMIND

Christelle DANGLA - Consultante-Formatrice certifiée ICPF & PSI

Mise à jour le 02/01/2024

TFS LC - Christelle DANGLA

15 rue la ronde des charmes – 33460 MACAU – Mobile : 06.61.22.53.21 – www.christelledangla.fr – E.mail : christelle.dangla@orange.fr

N° Siret : 510 936 065 00026 - Code APE : 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°72 33 07699 33 auprès du Préfet de la région Nouvelle Aquitaine. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Membre d'une association agréée par l'administration fiscale acceptant à ce titre le règlement des honoraires par carte bancaire ou par chèque libellé à TFS LC.

Titulaire d'un contrat d'assurance Responsabilité Civile Professionnelle.